



Invitation au Championnat de Bourgogne 2009 le 24 mai 2009

Course labellisée inscrite au Classement National
et qualificative au Championnat de France

Attention: INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE
validée à réception de la fiche d'inscription (papier ou E-mail)

Organisation : ADOC

Renseignements : Loïc VENON, 03 45 83 02 04, contact.adoc@gmail.com / adoc.free.fr

Lieu : Gergueuil, 30km au SO de Dijon.

Fléchage : Gergueuil

Carte : Ferme de Marcheseuil, au 1/10000, équidistance 5m, printemps 2007, actualisée en 2009. Vallonnements marqués, très nombreux détails ponctuels (place à feu, four à chaux, ...), zones rocheuses parfois très fouillées. Anciens taillis et futaies dans l'ensemble très propres.

Traceur : Bruno HABERKORN

Contrôleur : Jean-Marc TINCHANT

Délégué Fédéral et arbitre : Gérard VENON

Horaires : ouverture de l'accueil 8h00, 1^{er} départ 9h00, dernier départ 12h00.

Distances : Parking → 200m → accueil – arrivée → départ 500m

Gestion : GEC – Prêt de doigt électronique possible avec caution. Les heures de départs seront consultables sur les sites mentionnés.

Inscriptions : Au plus tard le 15/05/2009

Adressées à : Loïc VENON

8 square du patis 21160 PERRIGNY-LES-DIJON

contact : contact.adoc@gmail.com / 03 45 83 02 04

Catégories : Selon règlement FFCO (les regroupements des catégories sont sur le bulletin d'inscription), avec sous-classement possible (hors sélection) ! (le circuit sera alors précisé)

Tarifs : 3€ pour 18 ans et moins, 5€ pour 19 ans et plus, 8€ pour les non licenciés, assurance comprise.

Résultats et récompenses : à partir de 14 h sur le lieu de course

<http://www.lbco.info>

- <http://adoc.free.fr>

Buvette : sur place.

Et le samedi, possibilité de courir une moyenne distance sur un terrain similaire au Championnat de France de Moyenne Distance 2009