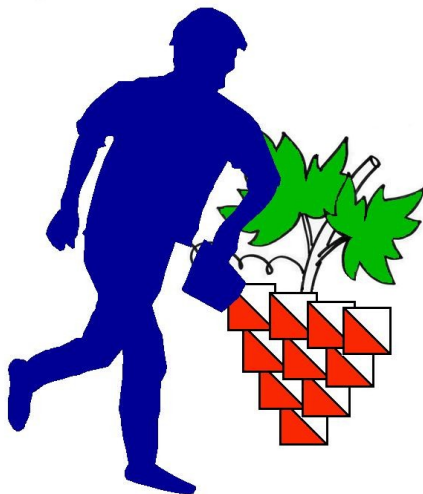
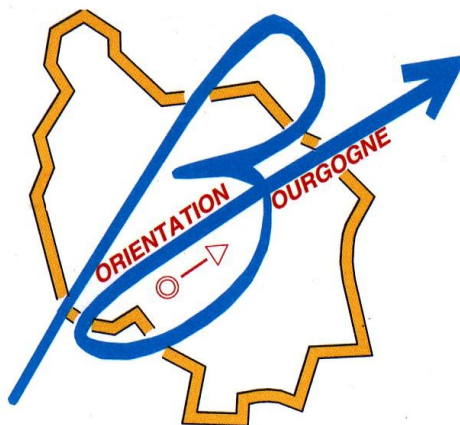


Semaine fédérale - cuvée 2009



*mise en bouteille par la
Ligue de Bourgogne de Course d'Orientation*

Livret d'accueil



Bienvenue en Bourgogne !

La Ligue de Bourgogne de Course d'Orientation est fière de vous accueillir en son fief pour la semaine des Championnats de France de Course d'Orientation 2009.

Vous retrouverez tout au long de cette semaine des terrains typiquement bourguignons : les éternelles pelouses calcaires, surplombant majestueusement la célèbre Route des Grands Crus de Dijon à Beaune et les traditionnels massifs forestiers des Hautes Côtes, dont les très nombreuses traces laissées par l'Homme (murets, ruines...) témoignent du passé rural actif de l'arrière-pays dijonnais.

Ces Championnats de France 2009 seront une semaine de compétition de haut-niveau, mais également de découverte pour tous les participants, découverte tout d'abord de nos produits de grande renommée, qui font la richesse de cette région emblématique de la gastronomie française, mais découverte également de l'Histoire de cette puissante entité médiévale que fut la Bourgogne, sous l'impulsion des quatre Ducs de la Maison Valois, à travers les nombreux monuments que vous pourrez visiter.

Nos sincères remerciements vont aux maires qui nous ont permis d'organiser sur le territoire de leur commune, aux propriétaires des champs pour les zones de parkings et d'arrivée, à l'ONF de Bourgogne, en tant que gestionnaire des massifs forestiers, avec qui nous avons toujours eu de très bonnes relations, ainsi qu'à tous nos partenaires, sans qui ces Championnats de France n'auraient jamais pu être organisés.

Bonne Semaine fédérale à tous ! Puisse cette cuvée 2009 être mémorable !

L'équipe d'organisation.

Les organisateurs

Directrice de course	Marie-France CHARLES
Secrétaire Général	Benjamin CLEMENT-AGONI
Responsable technique	Gérard VENON
Responsable administratif	Christian VUILLET
Trésorier	Denis GENEVES
Contrôleurs	Alain ANTOINE Claude VOGT
Délégués fédéraux	Bernard MORTELLIER Jacques CHARLES
Arbitres	Jean-Marc TINCHANT Jean-Luc PIERSON (Relais)
Gestion des organisateurs	Daniel VADROT
Communication et Partenariat	Christian COLOMBET Jean-David LALEVEE
Site internet	Bruno HABERKORN Jean-Luc CHANDEZON
Gestion informatique	Christian VUILLET Benjamin CLEMENT-AGONI
Matériel informatique	Olivier PARIGOT
Orientation de Précision	Sarah CHRIST
Accueil	Marie-France CHARLES
Parking	Annie et Pierre MICHON Jean-Pierre CLEMENT-AGONI Bernard VUILLET
Traçage et pose	Bruno HABERKORN
Départ	Gaston CLERC
Arrivée	Daniel PAPILLON et Daniel VADROT

Animation	Daniel GAILLOT
Buvette	Jean-Marc ROCHER
Garderie	Ginette MORTELLIER
Circuit ficelle	Anne PERDRIZET

Avec la participation des membres des clubs bourguignons :

Association Bourguignonne de Course d'Orientation - Dijon,
Association de Découverte et d'Orientation de Chenôve,
Association Sportive de Quetigny - Course d'Orientation,
Talant Sport Orientation,
Velars ORientation,
Givry Sport Orientation,
Course d'Orientation Montceau Morvan,
Yonne Course d'Orientation Nature et Evasion,
Club Avallonnais Randonnée Trail Orientation,
Nièvre Orientation Raid Découverte.

Mots de bienvenue

**Monsieur François PATRIAT,
Président du Conseil Régional de Bourgogne.**

La diversité des forêts en Bourgogne permet une pratique idéale de la course d'orientation. Le conseil régional est aux côtés de la ligue de Bourgogne de la discipline avec qui il a signé un contrat d'objectifs de trois ans. Ce contrat d'objectifs s'articule autour des orientations souhaitées par le conseil régional en matière sportive : le développement de la pratique féminine et des personnes souffrant d'un handicap, le soutien du sport de haut niveau, à l'emploi sportif et à la formation des cadres, l'acquisition de matériels, etc.

Outre son soutien aux ligues et comités sportifs bourguignons, le conseil régional est partenaire chaque année de nombreuses manifestations sportives. Dans ce cadre, il est partenaire des championnats de France de course d'orientation qui ont lieu du 16 au 23 août 2009, d'abord dans l'Yonne, puis en Saône-et-Loire, et enfin en Côte d'Or.

Alors à vos cartes et boussoles et très bonnes courses !

*François PATRIAT, Sénateur,
Président du Conseil Régional de Bourgogne.*

**Monsieur François SAUVADET,
Président du Conseil Général de Côte-d'Or.**

Le Conseil Général est particulièrement fier d'accueillir du 19 au 23 août prochains les Championnats de France de Course d'Orientation qui vont permettre à près de 1 400 coureurs de se retrouver autour de cet événement sportif majeur de l'été.

La Côte-d'Or, 4^{ème} département français par sa superficie, dispose d'un véritable potentiel naturel qui se prête bien aux sports de pleine nature. De la plaine de Saône aux collines de l'Auxois, des hautes-côtes de Beaune au Pays Chatillonnais, chaque territoire a quelque chose à dévoiler.

Véritable reconnaissance de la richesse de ce patrimoine naturel, la Côte-d'Or va d'ailleurs accueillir, à cheval avec la Haute-Marne, le 11^{ème} Parc National français dédié plus particulièrement à la

forêt feuillue de plaine.

Vous l'aurez compris, les loisirs se mettent au vert en Côte-d'Or. C'est en tout cas l'état d'esprit dans lequel nous travaillons au Conseil Général pour faire de notre département une terre d'accueil propice au développement et à l'épanouissement des loisirs de nature.

Très bonnes courses à toutes et à tous !

*François SAUVADET, Député,
Président du Conseil Régional de Bourgogne.*

**Monsieur Gilbert MENUT,
Maire de Talant, Ville d'accueil de la Semaine fédérale.**

La commune de Talant est fière d'accueillir le centre de course de la semaine fédérale de la Fédération française de Course d'Orientation. Ce sport a déjà une belle histoire ici.

Son club Talant Sport Orientation qui fêtera ses 20 ans en 2010 vient d'accéder en division 1 du championnat de France des clubs. Deux cartes d'orientation sont quasiment situées dans la ville et permettent la découverte ludique des friches, terrain qu'affectionnent les orienteurs. Un tout nouveau parcours permanent commence d'accueillir les débutants et le milieu scolaire.

Je me rappelle une conversation avec votre champion du monde, Thierry Gueorgiou, qui a l'art et la manière pour inviter à la pratique de ce sport. C'était lors d'une Nationale de sprint accueillie par Talant en 2006.

Je vous invite à découvrir notre bourg médiéval et son église aux vitraux dessinés par le grand artiste Gérard Garouste. Enfin sur la butte, peut-être, apercevrez-vous le Mont-Blanc.

Bonnes courses et gardez le meilleur souvenir de votre passage à Talant.

*Gilbert Menut, Maire de Talant,
Conseiller Général de Côte-d'Or.*

**Monsieur Jean-Paul TERS,
Président de la Fédération Française de Course d'Orientation.**

Bienvenue en Bourgogne !

Notre rendez-vous annuel arrive !

La semaine fédérale est organisée en Bourgogne durant la période du 16 au 23 août, avec bien sûr notre "Championnat de France 2009". C'est un moment important dans la vie fédérale. Les Bourguignons se sont attelés à la tâche afin de vous concocter de belles épreuves, sur des terrains superbes et de qualité.

Mais si l'effort physique est au programme, n'oubliez pas de privilégier aussi des moments de détente et en particulier de :

- parcourir la route des vins et ses célèbres coteaux vigneux des alentours, aux noms prestigieux, Meursault, Pommard, Gevrey-Chambertin, Nuits-Saint-Georges, Vougeot (et son château) et surtout déguster "le nectar" de Chambolle-Musigny,
- admirer l'architecture de la Cité des Ducs à Dijon,
- visiter les Hospices de Beaune,
- vous imprégner de la vie monastique des Cisterciens du XII^e siècle à Cîteaux,
- et vous promener tranquillement dans les nombreux massifs forestiers du coin.

Alors venez nombreux et prenez du plaisir en terre bourguignonne.

Jean-Paul TERS, Président de la FFCO.

ERDF, Partenaire des Championnats de France 2009.

A l'occasion des Championnats de France de Course d'Orientation, du 19 au 23 août 2009 à Dijon, ERDF - Électricité Réseau Distribution France - s'associe à la Fédération Française de Course d'Orientation en tant que partenaire officiel.

En choisissant de soutenir la course d'orientation, ERDF souhaite participer au développement de la pratique de ce sport accessible à tous les publics et praticable sur tous les terrains ; milieux naturels comme zones urbaines ou complexes sportifs, dans le respect et la découverte de la nature et de l'environnement.

Partenaire de la ville de Dijon au quotidien, afin d'apporter le meilleur service aux Dijonnais, ERDF souhaite au travers de ce partenariat inscrire son ancrage dans la proximité et son engagement auprès des collectivités pour accompagner des projets valorisant leurs territoires.

ERDF distribue l'énergie électrique auprès de plus de 295 000 clients en Côte d'Or. Ce partenariat constitue un formidable moyen de favoriser la pratique sportive et le développement des sports d'orientation auprès du grand public ou au plus haut niveau et de développer la notoriété de l'entreprise.

Cet engagement dans la course d'orientation fait également écho aux savoir-faire techniques que nécessite cette pratique sportive comme le métier d'ERDF. Exploitant 1,2 millions de kilomètres de lignes électriques, ERDF dispose d'une réelle expertise en matière de cartographie.

Électricité Réseau Distribution France.

Monsieur Jean-Pierre PAPET
Président du Comité Régional Olympique et Sportif.

En Bourgogne nous aimons le sport et les sportifs, c'est donc avec une grande joie que nous accueillons toutes les manifestations sportives qui font découvrir notre région aux compétiteurs venus de tous les coins de France.

Bienvenue aux Championnats de France de Course d'Orientation et aux participants, que cette manifestation soit pour tous l'occasion d'un bon moment et de souvenirs pour la suite de leur cursus sportif.

Jean-Pierre PAPET, Président du CROS de Bourgogne.

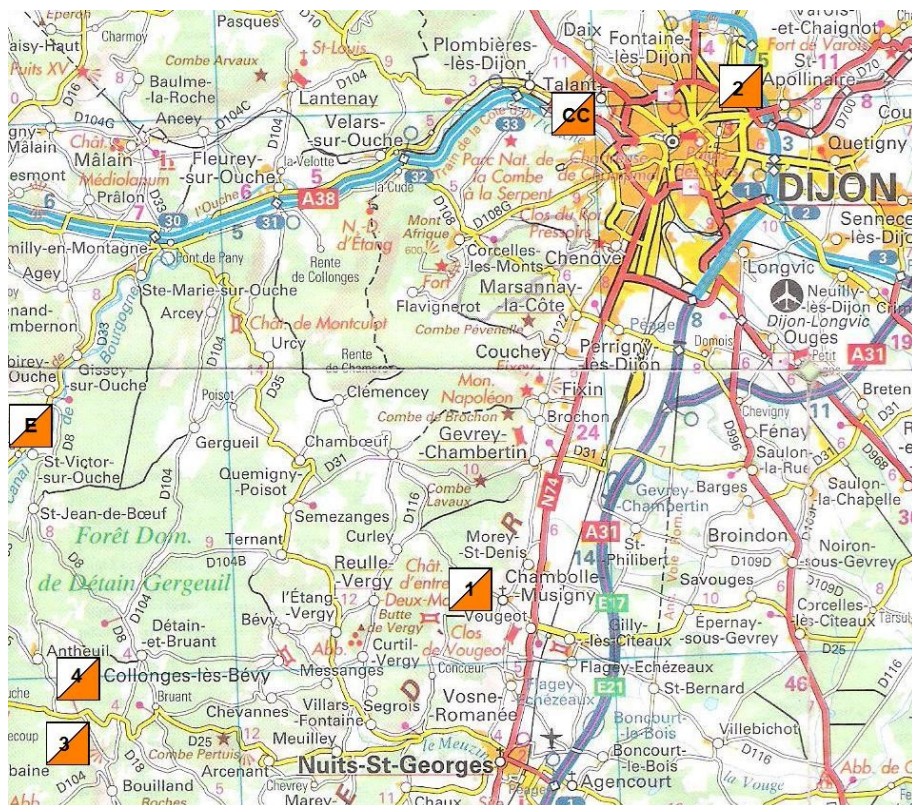
Madame Marie-France CHARLES, Directrice de Course.

Traditionnellement, les Championnats de France de notre discipline rassemblent les meilleurs orienteurs, vous êtes là. Avec fierté, et beaucoup de plaisir, la Bourgogne, les Bourguignons vous accueillent sur leurs terrains. Ils mettent à votre disposition leurs savoirs faire, leurs compétences pour vous assurer une semaine exceptionnelle de sport, de loisir sportif, d'échange et d'amitié.

Le Conseil Régional de Bourgogne, le Conseil Général de Côte-d'Or, Les Collectivités territoriales, les Sponsors, la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports, le Comité Régional Olympique et Sportif, la Ligue de Bourgogne de Course d'orientation, vous souhaitent la bienvenue et espèrent vous voir très nombreux lors de nos remises de récompenses, moments conviviaux par excellence.

Marie-France CHARLES, Directrice de course.

Plan général de situation



Balise CC : Centre de Course :
Complexe Sportif Marie-Thérèse Eyquem
Chemin des Aiges – 21240 TALANT.

Balise E : Entraînement

Balise 1 : Championnat de France de Moyenne Distance.
Course de Classement du 20 août.

Balise 2 : Critérium National d'Orientation de Précision.

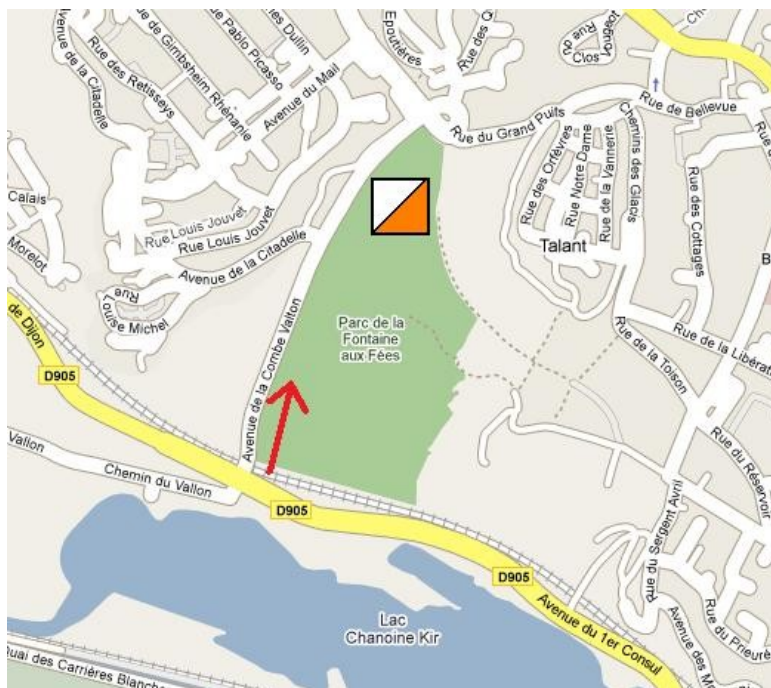
Balise 3 : Championnat de France Longue Distance.
Course de Classement du 22 août.

Balise 4 : Championnat de France de Relais.

Informations Générales

Centre de course :

Le Centre de course est situé au Complexe Sportif Marie-Thérèse Eyquem à Talant. Fléchage à la jonction de l'Avenue de la Combe Valton à Talant et l'Avenue du 1^{er} Consul à Dijon.



Le centre de course sera ouvert du mardi 18 août jusqu'au samedi 22 août. Il accueillera la cérémonie de remise des récompenses du Championnat de France de Moyenne Distance, de la Course de Classement du 20 août, de la CO de précision et du Championnat de France Longue Distance, le samedi 22 août à partir de 18h00.

Horaires d'ouvertures :

Mardi 18 août : de 16h00 à 20h00.

Mercredi 19 août : de 18h00 à 20h00.

Jeudi 20 août : de 18h00 à 20h00.

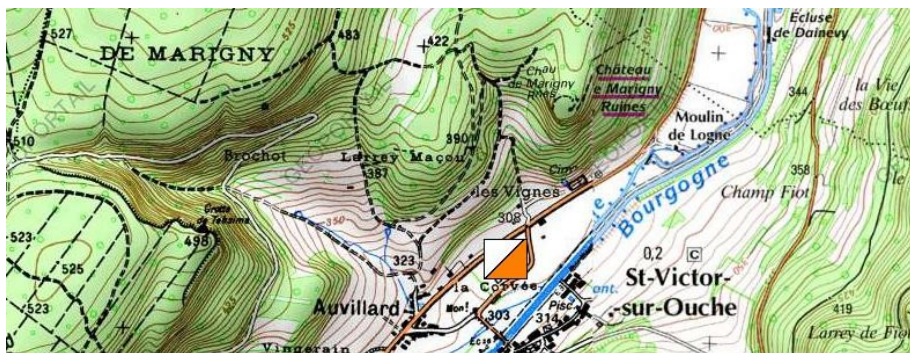
Vendredi 21 août : de 18h00 à 20h00.

Samedi 22 août : de 17h00 à 20h00.

Carte d'entraînement :

Un entraînement est mis en place à Saint-Victor-sur-Ouche (21) par le club Talant Sport Orientation, du lundi 17 août au vendredi 21 août, sur la carte « Château de Marigny ». Fléchage à l'entrée du village, en arrivant de Pont-de-Pany. Parking devant la salle des fêtes de Saint-Victor-sur-Ouche. Les cartes d'entraînement seront vendues le dimanche 16 août, à l'accueil de la Course de classement d'Avallon, le lundi 17 août, sur le site de l'entraînement de 10h00 à 12h00 où à l'accueil de l'Interzone de CO à VTT à Velars-sur-Ouche de 8h00 à 14h00, et au centre de course à partir du mardi 18 août.

Prix de la carte d'entraînement : 2,50 €.



Dossards :

Des dossards sont prévus pour les courses suivantes :

- Championnat de France de Moyenne Distance. Les qualifiés pour la finale A auront de nouveaux dossards le jeudi. Les coureurs de la finale B porteront le même dossard que lors de la qualification.
- Championnat de France Longue Distance (de 1 à 1000).
- Course de Classement du 22 août (au-delà de 1000).
- Championnat de France de Relais.

Pour ces courses, vous devrez obligatoirement porter les dossards qui vous sont attribués et de façon à ne cacher aucun logo. L'organisation ne fournit pas d'épingles. Il n'y aura pas de dossard pour la Course de Classement du 20 août.

Buvette :

Une buvette sera présente sur les sites de courses les jeudi 20 août, samedi 22 août et dimanche 23 août.

Garderie :

La garderie pour enfants des samedi 22 et dimanche 23 août sera assurée par Ginette MORTELLIER. L'inscription à l'accueil est obligatoire. Pour les courses des mercredi 19 août et jeudi 20 août, si vous n'avez aucune possibilité pour faire garder vos enfants pendant que vous courez, vous pourrez éventuellement les confier à Marie-France CHARLES à l'accueil.

Vérification des licences :

Une vérification des licences sera effectuée au départ pour les courses suivantes :

- Championnat de France de Moyenne Distance (qualification et finale),
- Championnat de France Longue Distance,
- Championnat de France de Relais (sauf équipes open).

Tourisme :

Au centre de course :

N'oubliez pas de visiter le bourg médiéval de Talant et son église Notre-Dame, édifiée au XIIIe siècle. Une vue splendide vous attend sur l'esplanade, devant l'église : on peut y apercevoir le Mont-Blanc, lorsqu'il fait beau.

Près du site de la Moyenne Distance :

- L'Abbaye de Cîteaux, fondée par Robert de Molesmes en 1098. L'ordre cistercien joua un rôle de premier plan dans le renouveau de la vie monastique au XIIe siècle, et fit de l'abbaye de Cîteaux un centre spirituel majeur de l'Europe médiévale.
- Le Château du Clos-Vougeot, édifié par les moines de l'Abbaye de Cîteaux au XVIe siècle.
- Le Château de l'Entre-Deux-Monts et sa truffière.
- La cité viticole de Nuits-Saint-Geogres, et ses rues piétonnes.
- La Route des Grands Crus, de Dijon à Beaune.

- La Ferme aux fruits, à Concoeur-et-Corboin.
- Beaune, grande capitale du Vin de Bourgogne, et son célèbre Hotel-Dieu (plus communément appelé les Hospices de Beaune), fondé au XVe siècle par Nicolas Rolin, Chancelier du duc de Bourgogne Philippe le Bon.

Près du site de la CO de précision :

Nous ne saurions que trop vous conseiller de visiter le centre-ville historique de Dijon, dont les nombreux monuments rappellent son haut-passé médiéval :

- le Palais des Ducs et des Etats de Bourgogne, construit à partir de 1365 par le premier duc de Bourgogne de la maison capétienne de Valois, Philippe le Hardi, puis par ses trois successeurs (Jean Sans Peur, Philippe le Bon et Charles le Téméraire). Ses deux tours : la tour Philippe le Bon (ou Tour de la Terrasse) et la Tour de Bar font la fierté des Dijonnais.
- la Cathédrale Saint-Bénigne (XIIIe et XIVe siècles) et sa toiture bourguignonne.
- L'église Notre-Dame, ornée de deux des symboles de la ville de Dijon : le Jacquemart et la chouette.

Dans la Vallée de l'Ouche :

- La source de l'Ouche à Lusigny-sur-Ouche.
- La voie verte le long du Canal de Bourgogne entre Pont d'Ouche et Dijon.
- Les Jardins de Barbirey-sur-Ouche.
- Vous pouvez faire du canoë-kayak à Sainte-Marie-sur-Ouche.
- Le Château de Mâlain (XIe siècle).

Près du site de la Longue Distance et du Relais :

- La cité de Bligny-sur-Ouche avec son petit train à vapeur et ses deux musées : du chanvre et de l'outil.
- Châteauneuf-en-Auxois : forteresse médiévale du XIIe siècle.

Camping-cars :

Les campings-cars sont autorisés à stationner sur les parkings de chaque site de course, la nuit précédant chaque compétition. En cas de très mauvais temps les jours précédents, des consignes particulières seront données pour les parkings.

Vente de produits locaux :

Vous retrouverez sur les sites de courses nos habituels partenaires qui vous feront découvrir tous les produits de notre belle région :

- la Fromagerie Gaugry,
- la Cabotte en Chocolat,
- nos habituels marchands de vins.

Vente de matériel de CO :

AirXtrem et Orientsport seront présents lors de la Semaine fédérale.

Toilettes sèches :

Des toilettes sèches seront à votre disposition sur chaque site de course.

Circuit Ficelle / Circuits Initiation :

Un circuit ficelle est prévu pour la Course de Classement à Chambolle-Musigny. Des circuits Initiation sont prévus pour les Courses de Classement de Chambolle-Musigny et de Bouilland. Inscriptions auprès d'Anne PERDRIZET à l'accueil des néophytes.

Secouristes :

Les secours sont assurés par les secouristes de l'UNASS 21, et par les docteurs Joël POULAIN (mercredi 19 août et jeudi 20 août) et Marie-Pascale ABEY-FOUCHEROT (samedi 22 août et dimanche 23 août).

Réunions organisées par la FFCO :

La FFCO organise deux réunions lors de la Semaine fédérale, le vendredi 21 août.

Lieu : Maison des Sports de Chenôve, 15 Route de Marsannay.

Au programme :

De 14h00 à 16h00 : Présentation du Règlement des Compétitions 2010 et discussion autour de quelques points. Cette réunion est ouverte en priorité aux Présidents de ligues et à leurs représentants.

De 16h00 à 18h00 : Réunion animée par Jean-Daniel GIROUX, en lien avec les WOC 2011 en France : présentation d'un diaporama sur l'organisation des courses d'orientation de haut niveau suivie d'échanges entre les participants.

Informations techniques

Terrain de Chambolle-Musigny :

Les éléments dessinés sont parfois très petits (par exemple, rochers et falaises sont dessinés dès 0,5 m), mais toujours caractéristiques. Les pierriers sont dessinés en petits points noirs, sauf s'ils sont libres de toute végétation, alors ils apparaissent en gris. Les zones rocailleuses apparaissent en triangles noirs, parfois isolés. Le triangle noir équilatéral est réservé aux amas de grosses pierres. Par ailleurs, le cartographe a distingué conifères (rond vert foncé) et feuillus isolés (rond vert clair). La légende spécifique apparaîtra sur la carte.

Terrain de Bouilland :

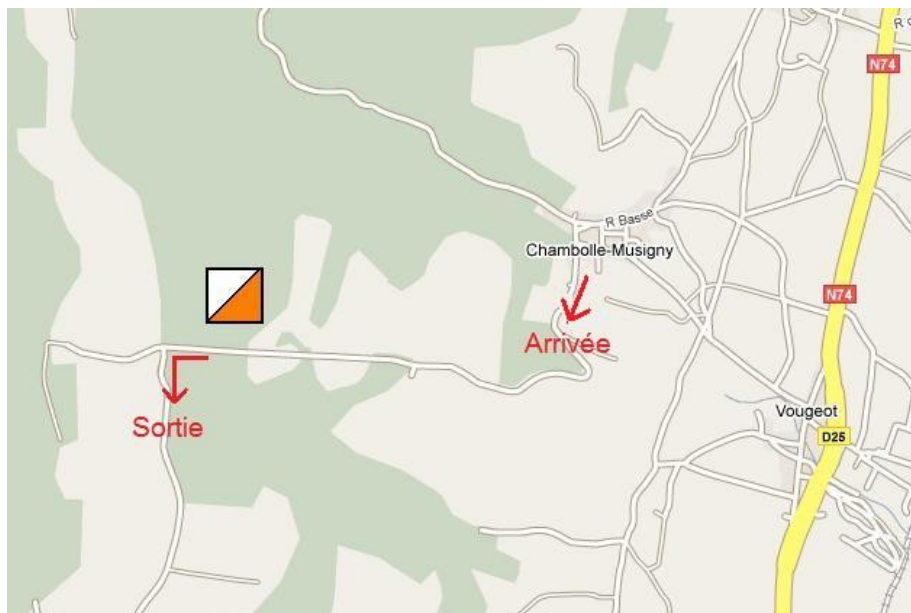
De très nombreuses charbonnières sont représentées. Il peut être parfois délicat de les repérer ; elles sont peu remarquables lorsque le terrain n'est pas très pentu. Les croix vertes avec un tiret indiquent des arbres tombés, le tiret vert indiquant le sens de la chute. Les relevés ont été réalisés cette année. Malgré tout, l'exploitation forestière continue même l'été, et des petites coupes ou passages peuvent ne pas avoir été représentés s'ils ont été faits après l'impression des cartes.

Terrain d'Antheuil :

Présence de nombreux murets, souvent en ruine, et tas de pierres représentés quelques fois en collines ou buttes, suivant leur apparence réelle.

Informations de Courses

Championnat de France de Moyenne Distance 2009
Course de qualification
Mercredi 19 août 2009 - Chambolle-Musigny (21)



Traceurs : Élodie et Benoît COCHEY.

Carte : « Clos Vougeot » - Échelle 1/7 500.

Relevés 2009 (Jean-Marc ROCHER).

Fléchage : à partir de l'église de Chambolle-Musigny, 5 km au sud de Gevrey-Chambertin.

Terrain : Terrain typique de la côte : pelouses calcaires, bosquets, combes très marquées avec une forêt claire sur les ubacs et plus dense sur les adrets. Quelques parcelles de vieux taillis maintenant très courants.

Catégories : Élites et Jeunes, sur sélections.

Distances : Parking - accueil : sur place.

Accueil - départ : 2500 m (eau au départ).

Accueil - arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 8h00 sur le lieu de course.
Premiers départs à 9h00.
Fermeture des circuits : 13h00.

Circuits :

Catégorie	Distance	Nombre de postes
Hommes Elites 1	5,120 km	17
Hommes Elites 2	5,070 km	18
Hommes Elites 3	5,040 km	17
Hommes Elites 4	5,140 km	18
Dames Elites 1	4,130 km	18
Dames Elites 2	4,210 km	19
Dames Elites 3	4,120 km	18
Dames Elites 4	4,180 km	19
Hommes Jeunes 1	4,120 km	19
Hommes Jeunes 2	4,140 km	19
Hommes Jeunes 3	4,220 km	19
Dames Jeunes 1	3,800 km	17
Dames Jeunes 2	3,740 km	17
Dames Jeunes 3	3,770 km	17

Heures de départ de la finale du jeudi 20 août :

Les heures de départ de la finale du Championnat de France de Moyenne Distance seront attribuées en fonction des résultats des qualifications. Elles seront disponibles le mercredi 19 août à partir de 15h00 sur le site de course et à partir de 18h00 au centre de course.

Championnat de France de Moyenne Distance 2009
Finale
Jeudi 20 août 2009 – Chambolle-Musigny (21)

Traceurs : Élodie et Benoît COCHEY.

Carte : « Clos Vougeot » – Échelle 1/7 500.

Relevés 2009 (Jean-Marc ROCHER).

Fléchage : à partir de l'église de Chambolle-Musigny, 5 km au sud de Gevrey-Chambertin.

Terrain : Terrain typique de la côte : pelouses calcaires, bosquets, combes très marquées avec une forêt claire sur les ubacs et plus dense sur les adrets. Quelques parcelles de vieux taillis maintenant très courants.

Catégories : Élites et Jeunes (finales A et B).

Circuits :

Circuit	Catégories	Distance	Nombre de Postes
A	Hommes Elites A	6,060 km	23
B	Dames Elites A	4,640 km	20
C	Hommes Jeunes A Hommes Elites B	4,440 km	18
D	Dames Jeunes A Dames Elites B	3,990 km	17
E	Hommes Jeunes B	4,260 km	17
F	Dames Jeunes B	3,620 km	14

Distances : Parking – accueil : sur place.

Accueil – départ : sur place.

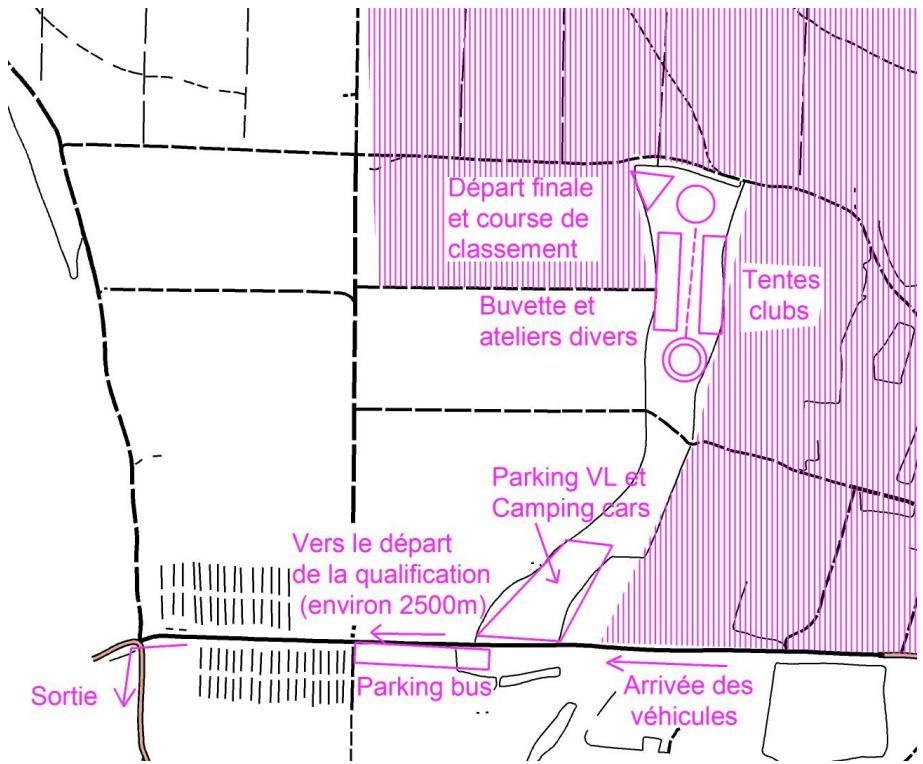
Accueil – arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 8h00 sur le lieu de course.

Premiers départs à 9h00.

Fermeture des circuits : 18h00.

Remise des récompenses : le samedi 22 août au centre de courses, à partir de 18h00.



<p>Course de Classement Jeudi 20 août 2009 – Chambolle-Musigny (21)</p>

Traceurs : Élodie et Benoît COCHEY.

Carte : « Clos Vougeot » - Échelle 1/7 500.

Relevés 2009 (Jean-Marc ROCHER).

Fléchage : à partir de l'église de Chambolle-Musigny, 5 km au sud de Gevrey-Chambertin.

Terrain : Terrain typique de la côte : pelouses calcaires, bosquets, combes très marquées avec une forêt claire sur les ubacs et plus dense sur les adrets. Quelques parcelles de vieux taillis maintenant très courants.

Catégories : Toutes catégories FFCO.

Circuit jalonné.

Circuit Ficelle et circuit Initiation.

Sous-classement possible sur le circuit de son choix.

Circuits :

Circuit	Catégories	Distance	Nombre de Postes
A	H21E - H20E	6,060 km	23
B	D21E - D20E H20A - H21A - H35	4,640 km	20
C	D20A - D21A - D35 H18 - H40 - H45	4,440 km	18
D	D18 - D40 - D45 H16 - H50	3,990 km	17
E	D16 - D50 - D55 H14 - H55 - H55	4,260 km	17
F	D14 - D60 - D65 H65 - H70	3,620 km	14
G	D12 - H12	1,520 km	7
H	D10 - H10	1,400 km	7
Jal	Jalonné	2,380 km	7

Distances : Parking – accueil : sur place.

Accueil – départ : sur place.

Accueil – arrivée : sur place.

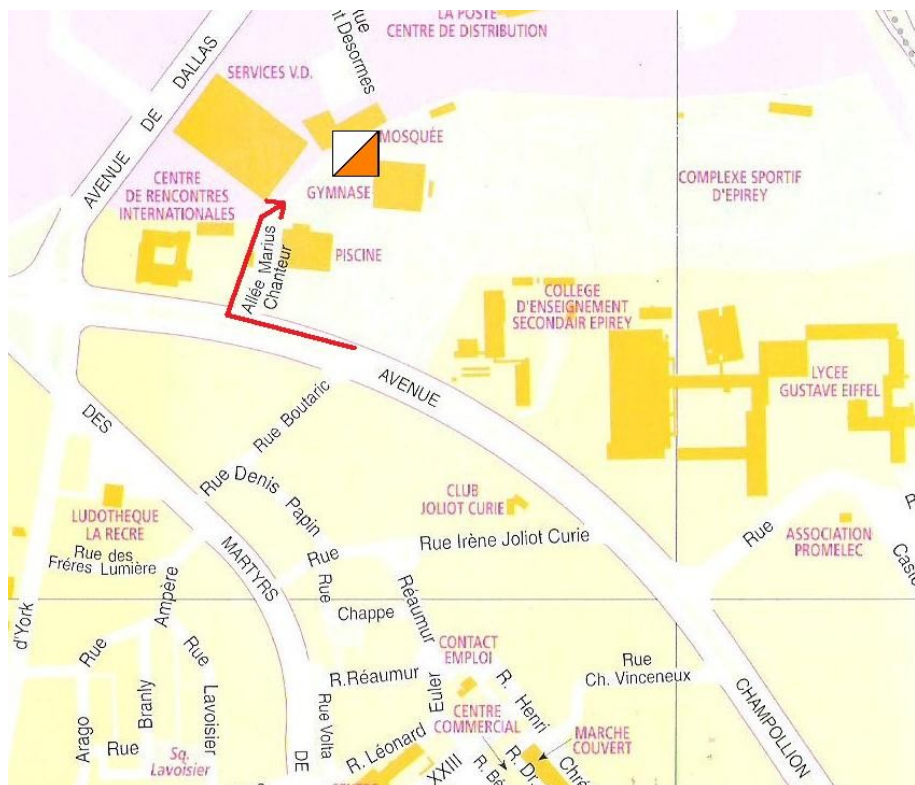
Horaires : Accueil à partir de 8h00 sur le lieu de course.

Premiers départs après les derniers départs des finales.

Fermeture des circuits : 18h00.

Remise des récompenses : le samedi 22 août au centre de courses, à partir de 18h00.

Critérium National d'Orientation de Précision
Vendredi 21 août 2009 – Dijon (21)



Traceurs : Sarah CHRIST,
Benjamin CLEMENT-AGONI,
Christian VUILLET.

Carte : « Stade Epirey et La Redoute » - Échelle 1/2 500.
Relevés 2009 (Sarah CHRIST).

Fléchage : à l'intersection de l'avenue Champollion et de l'allée Marius Chanteur, à Dijon.

Consignes particulières pour le parking :

Les places de stationnement près du stade d'Epirey sont peu nombreuses et se trouvent sur des parkings publics où il n'y aura donc pas que des orienteurs. Les places les plus proches de l'accueil sont

réservées en priorité aux accompagnateurs de personnes à mobilité réduite. Nous vous conseillons de privilégier le covoiturage et vous demandons de bien respecter les consignes des signaleurs.

Terrain : Stade et ancien fort avec de nombreux souterrains.

Catégories : Valide et Paralympique.

Circuits : 9h00-14h00 : circuit Licenciés FFCO.

14h00-16h00 : circuit Tout public.

Distances : Parking – accueil : sur place.

Accueil – départ : sur place.

Accueil – arrivée : sur place.

Chronométrage :

Le temps global de course sera chronométré avec le système SportIdent. Les participants ne doivent donc pas oublier de prendre leur puce électronique.

Horaires : Accueil à partir de 8h30 sur le lieu de course.

Départs : de 9h00 à 14h00 pour les licenciés – de 14h00 à 16h00 pour les non-licenciés.

Horaires de départs affectés à l'avance pour le circuit Licenciés FFCO.

Départs libres pour le circuit Tout public.

Fermeture des circuits à 18h00.

Remise des récompenses : le samedi 22 août au centre de courses, à partir de 18h00.

Championnat de France Longue Distance 2009
Samedi 22 août 2009 - Bouilland (21)



Traceurs : Valérie et Bruno HABERKORN.

Carte : « Le Grenier aux moines ».

Relevés 2009 (Jean-Luc CHANDEZON).

Échelle 1/15 000 pour les circuits A, Abis, B et Bbis.

Échelle 1/10 000 pour les autres circuits.

Accès au site de course :

Fléchage à partir de la jonction des D18 et D2, 19 km à l'ouest de Nuits-Saint-Georges. La circulation sur la D2 sera à sens unique le jour de la course, entre sa jonction avec la D18 (début du fléchage), et Bouilland. Les coureurs venant de Beaune ne la remonteront pas jusqu'au site de course, mais emprunteront la route à l'est de la D2, au nord de Bouilland, pour retrouver le fléchage routier. Des panneaux de signalisation seront mis en place. Tous les participants repartiront en direction de Bouilland à l'issue de la compétition.

Terrain : Plateau calcaire entrecoupé de combes et parsemé d'une multitude d'objets en tout genre (places à feu, fours à chaux, souches, buttes rocheuses, ruines...). Forêt dans l'ensemble très propre.

Catégories : Toutes catégories FFCO (sauf H10 et D10), sur sélections.

Circuits :

Circuit	Catégories	Distance	Dénivelée	Nombre de postes
A	H21E	15,000 km	480 m	34
Abis	H21A - H20E	13,000 km	435 m	30
B	D21E - H20A - H35	10,700 km	325 m	26
Bbis	D20E - D45	8,700 km	205 m	20
C	H18 - H40	9,400 km	200 m	24
D	D20A - D21A - D35	7,100 km	120 m	23
E	H50 - H55	6,000 km	120 m	18
E2	D18 - D40 - D45	6,000 km	120 m	18
F	D50 - D55 - H60 -H65	4,700 km	105 m	13
G	D60 - D65 - D70 - H70	4,000 km	90 m	12
H	H16	6,500 km	135 m	19
I	H14 - D16	4,300 km	90 m	15
Ibis	D14	3,400 km	45 m	12
K	D12 - H12	2,400 km	35 m	9

Distances : Parking - accueil : de 300 à 900 m.

Parking - départ : de 400 à 1000 m.

Accueil - départ : 1300 m.

Accueil - arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 8h00 sur le lieu de course.

Premiers départs à 9h00.

Fermeture des circuits : 18h00.

Remise des récompenses : le soir au centre de courses, à partir de 18h00.

Course de Classement
Samedi 22 août 2009 - Bouilland (21)

Traceurs : Valérie et Bruno HABERKORN.

Carte : « Le Grenier aux moines ».

Relevés 2009 (Jean-Luc CHANDEZON).

Échelle 1/15 000 pour les circuits A, Abis, B et Bbis.

Échelle 1/10 000 pour les autres circuits.

Accès au site de course :

Voir « Championnat de France Longue Distance 2009 ».

Catégories : Toutes catégories FFCO.

Sous-classement possible sur le circuit de son choix.

Circuit Jalonné.

Circuits initiation.

Distances : Parking - accueil : de 300 à 900 m.

Parking - départ : de 400 à 1000 m.

Accueil - départ : 1300 m / accueil - arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 8h00 sur le lieu de course.

Premiers départs après les derniers départs du
Championnat de France Longue Distance.

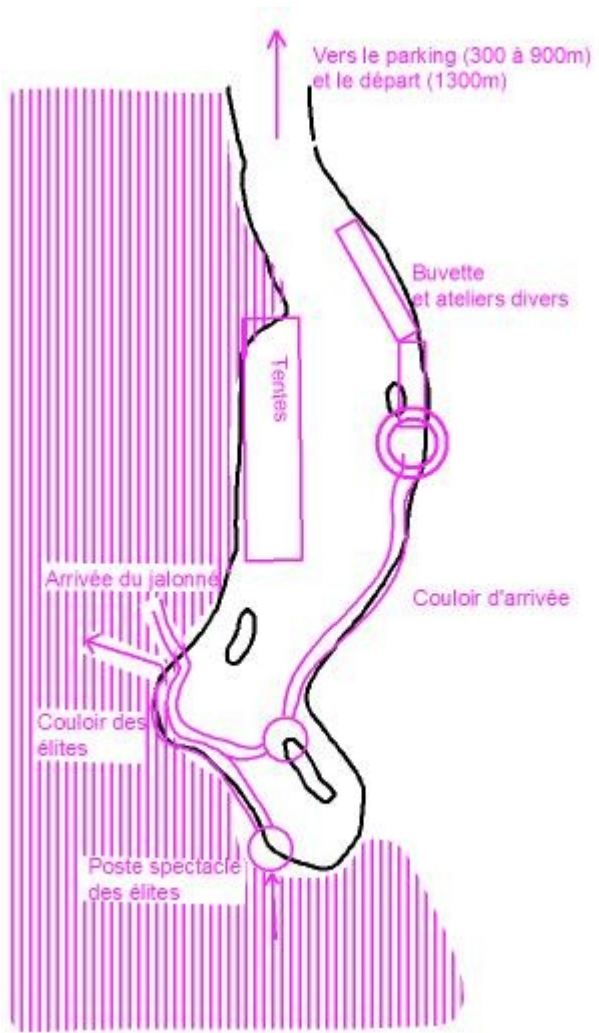
Fermeture des circuits : 18h00.

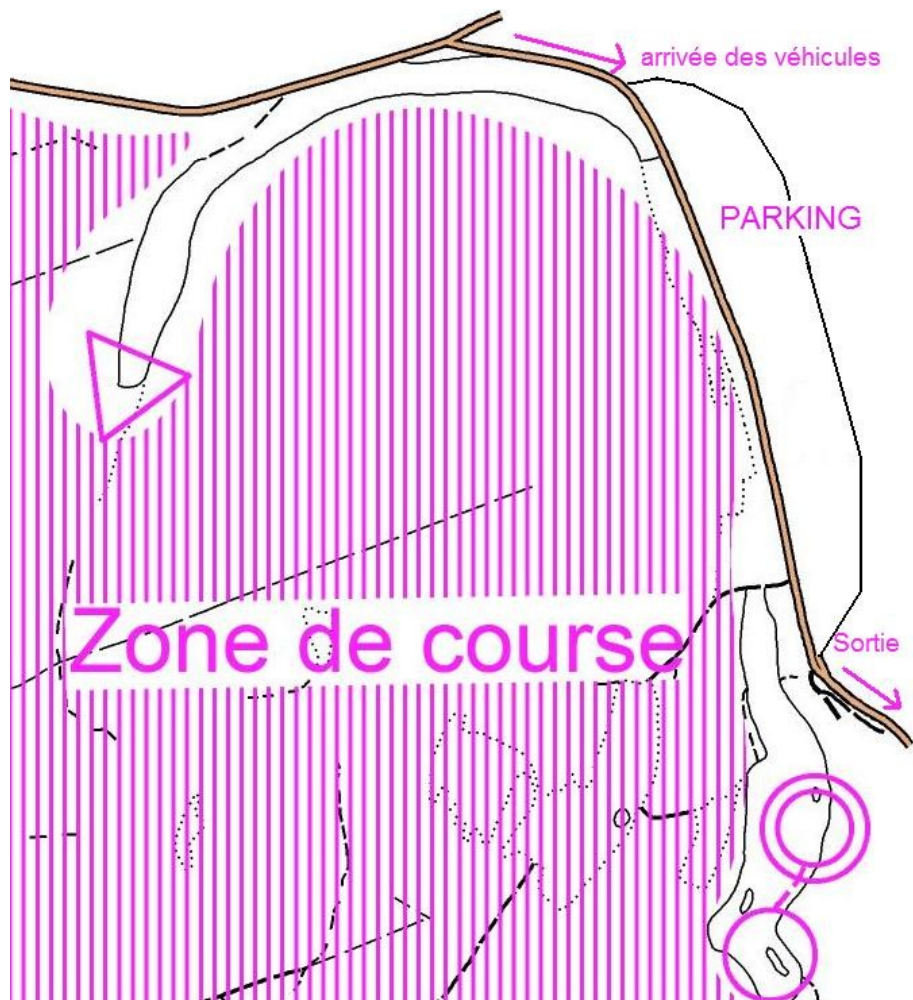
Récompenses : aux H10 - D10 et Jalonnés.

Circuits :

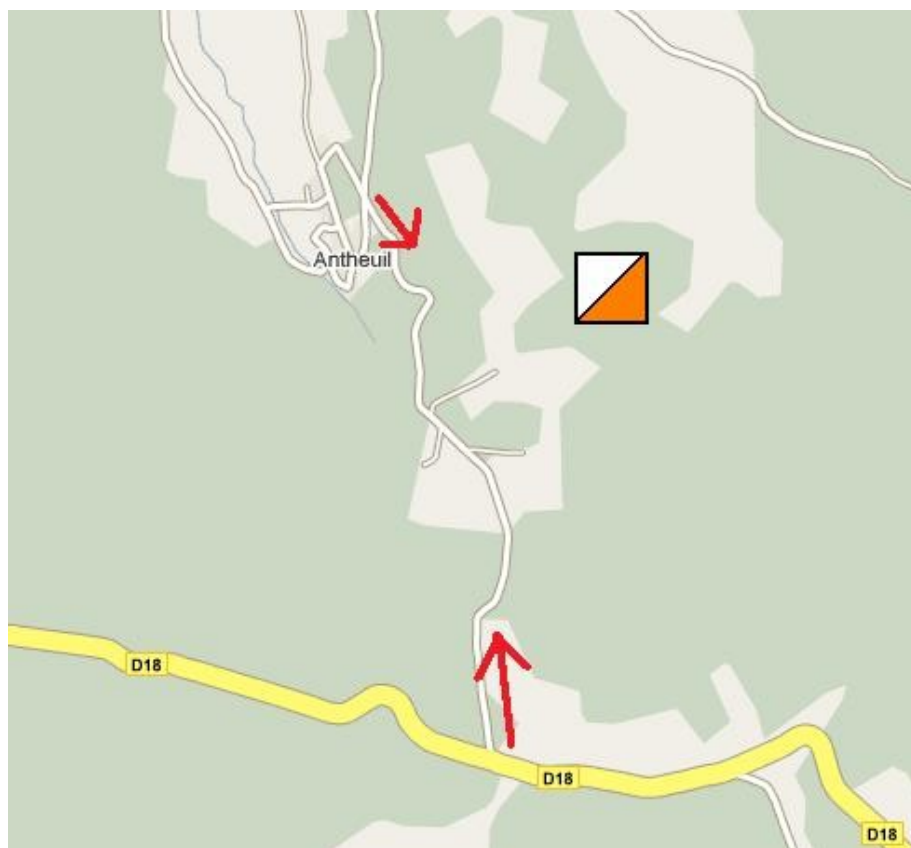
Mêmes circuits que ceux du Championnat de France Longue Distance 2009, avec en plus :

Circuit	Catégories	Distance	Dénivelée	Nombre de postes
L	D10 - H10	1,400 km	30 m	7
Jal	Jalonné	2,400 km		6





Championnat de France de Relais 2009
Dimanche 23 août 2009 - Antheuil (21)



Traceurs : Marion et Loïc VENON.

Carte : « Antheuil » - Échelle 1/10 000.

Relevés 2009 (Gérard VENON).

Fléchage : Jonction des D18 et D115, 20 km à l'ouest de Nuits-Saint-Georges.

Sortie Est d'Antheuil, sur la D115, à 40 km au sud-ouest de Dijon.

Terrain : Plateau couvert de petits bois, entrecoupés de champs. Nombreux tas de pierres de formes et de directions variées.

Catégories : Toutes catégories FFCO.

Distances : Parking – accueil : sur place.

Accueil – départ : sur place.

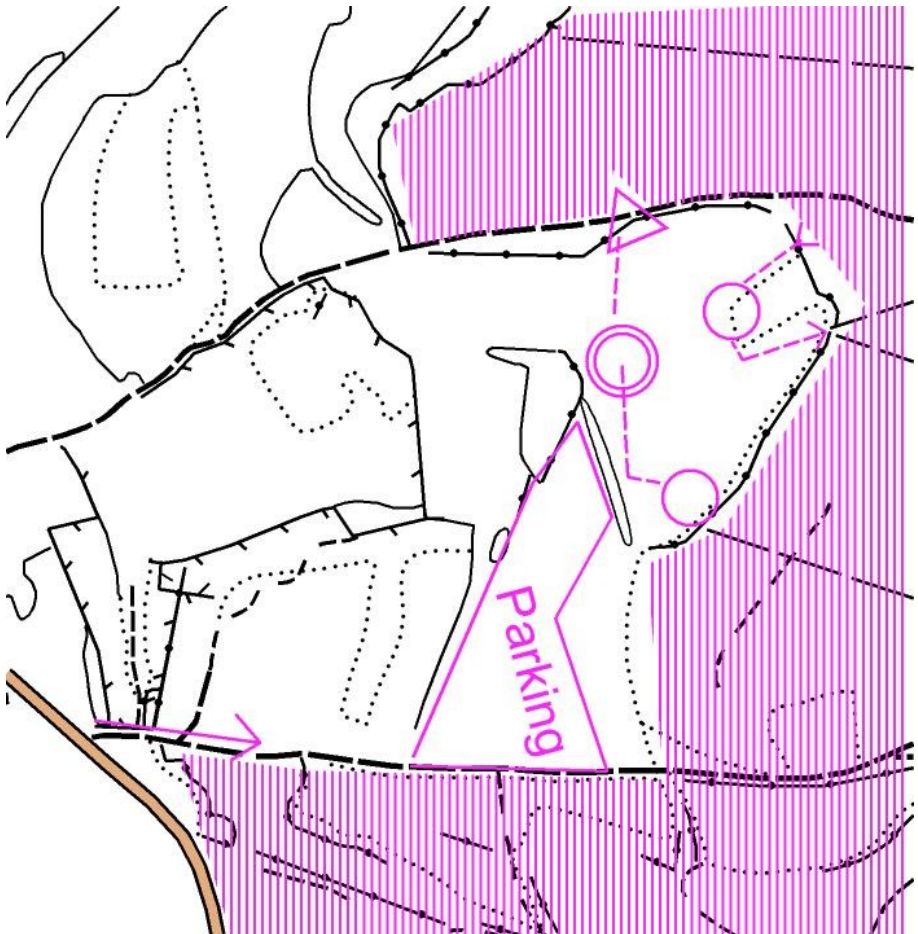
Accueil – arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 8h00 sur le lieu de course.

Départs en masse à partir de 9h00 pour les premiers relayeurs.

Fermeture des circuits à 14h00.

Remise des récompenses : à partir de 14h00 sur le site de course.



Partenaires

Partenaires officiels :

Fédération Française de Course d'Oriente
Conseil Régional de Bourgogne
Conseil Général de Côte-d'Or
Ville de Talant
Ville de Dijon
Les communes de Chenôve, Saint-Apollinaire, Antheuil,
Bouilland, Chambolle-Musigny et Saint-Victor-sur-Ouche.

Partenaire majeur :

Électricité Réseau Distribution France

Organismes partenaires :

Office National des Forêts
CROS de Bourgogne
CREPS de Bourgogne
Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports

Sponsors :

Amora
OrientSport
AirXtrem
Fromagerie Gaugry
La Cabotte en Chocolat
Super U Chenôve
Intersport
Restore Auto
Château d'Entre-Deux-Monts
Côte-d'Or Tourisme
Le Crédit Mutuel

Partenaires Médias :

France Bleu Bourgogne
Le Bien Public
France 3 Bourgogne