



Dimanche 25 octobre - Sisteron (04)

Championnat de France de Sprint (Finales)
Course Open (non qualifiés et étrangers)

Dimanche 25 octobre - Sisteron

Championnat de France de Sprint – Finale

Carte : Ville de
Sisteron – Relevé 2009 – J. Monclard
Norme ISSOM (zones urbaines) et ISOM (zones naturelles)
Echelle : 1/4000, équidistance 5m

Traceur : Frédéric Gibiat
Arbitre : Olivier Benevello
Délégué Fédéral : Eric Mermin

Fléchage : Sortie A51 N°22 – Fléchage à la sortie de l'autoroute

Terrain : Zones « naturelles » ouvertes et zones urbaines

Catégories : H Elites, H Jeunes, D Elites, D Jeunes.

Distances :

- Parking – Accueil : 100m
- Accueil – Quarantaine : 900m – 10 à 15min
- Quarantaine – Départ : 200m
- Accueil – Arrivée : sur place

Horaires : Attention : passage à l'heure d'hiver (on gagne 1h)

- 8h00 : Accueil sur le lieu de la course
- 9h00 – 9h30 : Entrée en quarantaine
- 9h30 -10h15 : Quarantaine
- 10h15 : 1^{er} départ

Infos courses :

- Equidistance 5m pour une meilleure lisibilité de la carte
- Numéros postes uniquement sur boîtiers
- La définition « puits » T est utilisée à la fois pour les fontaines et les bornes à incendie.
- Définitions distribuées au départ. Elles ne sont pas imprimées sur la carte.
- Par dérogation au règlement sportif FFCO mais en application des règles internationales, 2 postes (définitions différentes) peuvent être disposés à moins de 30 mètres les uns des autres.

- Attention, maîtrisez votre vitesse : les ruelles sont étroites et les piétons nombreux, de plus la circulation automobile n'est pas totalement fermée sur l'ensemble du village. De nombreux signaleurs sont en place pour assurer votre sécurité mais restez prudents !

Déroulement de l'épreuve (extrait RS 2009) :

Les ordres des départs de la finale sont déterminés selon les classements des séries. Le coureur dernier qualifié de la 1ère série part le 1er, le coureur dernier qualifié de la 2ème série part le 2ème, etc. Enfin, le coureur qui prendra le dernier départ sera le coureur qui aura réalisé le meilleur temps de la dernière série.

Seuls les coureurs qualifiés pour la finale A peuvent y participer. Aucun remplacement n'est autorisé en cas de défection.

L'échelonnement des heures de départ est de 1 minute.

Circuits :

Catégories	Distance	Dénivelé	Nb. de postes
HElite A	2.370	100	25
HJu A – HElite B	2.150	85	23
DElite A – Hju B	2.190	75	23
DJu A - DElite B	1.740	35	18
DJu B	1.620	45	18

Récompenses : à partir de 14h sur le lieu de course



Dimanche 25 octobre – Sisteron

Course « Open »

Carte : Ville de Sisteron – Relevé 2009 – J. Monclard
Echelle : 1/4000 (sauf circuit F 1/3000), équidistance 5m

Traceur : Frédéric Gibiat

Fléchage : Sortie A51 N°22 – Fléchage à la sortie de l'autoroute

Terrain : Zones « naturelles » ouvertes et zones urbaines

Catégories : catégories IOF

Distances :

- Parking – Accueil : 100m
- Accueil – Départ : 1100m – 15 à 20 min
- Accueil – Arrivée : sur place

Horaires : Attention : passage à l'heure d'hiver (on gagne 1h)

- 8h00 : Accueil sur le lieu de la course
- De 10h15 à 11h30 : possibilité d'assister au championnat de France (animation de course et postes spectacle)
- 11h30 : 1^{er} départ

Infos courses :

- Equidistance 5m pour une meilleure lisibilité de la carte
- Numéros postes uniquement sur boîtiers
- La définition « puits » T est utilisée à la fois pour les fontaines et les bornes à incendie.
- Définitions distribuées au départ. Elles ne sont pas imprimées sur la carte.
- Par dérogation au règlement sportif FFCO mais en application des règles internationales, 2 postes (définitions différentes) peuvent être disposés à moins de 30 mètres les uns des autres.
- Attention, maîtrisez votre vitesse : les ruelles sont étroites et les piétons nombreux, de plus la circulation automobile n'est pas totalement fermée sur l'ensemble du village. De nombreux signaleurs sont en place pour assurer votre sécurité mais restez prudents !

Récompenses : à partir de 14h sur le lieu de course

Circuits :

	Catégories	Distance	Dénivelé	Nb. de postes
A	H21 – H20 – H35	2.370	100	25
B	H40 – H45 – H18	2.150	85	23
C	H50 – H55 – D20 – D21 – D35 – H16	2.190	75	23
D	D18 – D40 – D45 – D50 – D55 – H60+	1.740	35	18
E	D16 - D60+ - H14	1.620	45	18
F	H10 – H12 – D10 – D12 – D14	1.450	25	17