



## **Samedi 24 octobre - Meyrargues (13)**

**Championnat de France de Sprint (1/2 finales)  
Course Open (non qualifiés et étrangers)  
Championnat de France de Nuit**

**Carte :** Norme ISSOM (zones urbaines) et ISOM (zones naturelles)  
Relevés 2009 – Pierre Delenne  
Echelle : 1/4000, équidistance 5m

**Traceur :** Pierre Delenne  
**Arbitre :** Olivier Benevello  
**Délégué Fédéral :** Eric Mermin

**Fléchage routier :** Entrée Nord du village, carrefour D561-N96

**Terrain :** Zones urbaines et zones naturelles (pinèdes provençales)

### **Infos courses :**

-Equidistance : 5m  
-Numéros postes uniquement sur boitiers  
-Définitions distribuées au départ. Elles ne sont pas imprimées sur la carte.

-Par dérogation au règlement sportif FFCO mais en application des règles internationales, 2 postes peuvent être disposés à moins de 30 mètres les uns des autres.

**-Attention :** la circulation automobile n'est pas fermée sur l'ensemble du village. De nombreux signaleurs sont en place pour réguler cette circulation mais prudence néanmoins dans la traversée des rues.

-Présence dans les rues de commissaires de course chargés de veiller au respect des zones et franchissements interdits. Tout concurrent vu en train de franchir ces zones sera disqualifié.

Rappel sur la norme ISSOM : Il est interdit de franchir les éléments marqués infranchissables (murs, clôtures, végétation, terrains privés ...), même si ils sont physiquement franchissables.

**Buvette :** sur le lieu de course

### **Horaires :**

- 10h00 : Ouverture de l'accueil sur le lieu de la course
- 12h30-13h : Entrée en quarantaine
- 13h-14h : Quarantaine
- 14h : 1er départ 1/2 finales de sprint
- 14h à 15h30 : Demi-finales du Championnat de France
- 16h : 1er départ des « Open »



**Championnat de France de Sprint**  
**Samedi 24 octobre – Meyrargues (13)**

**Demi-finale**

**Catégories :** H Elites, H Jeunes, D Elites, D Jeunes.

**Distances :** Parking – Accueil : 0 à 200 m  
Accueil – Quarantaine : 100 m  
Quarantaine – Départ : 200m  
Accueil – Arrivée : sur place

**Horaires :**

- 10h00 : Ouverture de l'accueil sur le lieu de la course
- 12h30-13h : Entrée en quarantaine
- 13h-14h : Quarantaine
- 14h : 1er départ

**Circuits :**

Catégories	Distance	Dénivelé	Nb. de postes
<b>H Elite (4 séries)</b>	2430 m à 2540 m	90 m	15
<b>H Ju (3 séries)</b>	1950 m à 1970 m	80 m	11
<b>D Elite (3 séries)</b>	1930 m à 1950 m	70 m	11
<b>D Ju (3 séries)</b>	1920 m à 1940 m	70 m	11



**Course « Open » des non qualifiés**  
**Samedi 24 octobre – Meyrargues (13)**

**Catégories :** Toutes catégories IOF, pas de circuit jalonné (sur un petit circuit)

**Distances :** Parking – Accueil : 0 à 200 m  
 Accueil – Départ : 100 m  
 Accueil – Arrivée : sur place

**Horaires :**

- 10h00 : Ouverture de l'accueil sur le lieu de la course
- 14h à 15h30 : Demi-finales du Championnat de France
- 16h : 1er départ des « Open »

**Circuits :**

	<b>Catégories</b>	Distance	Dénivelé
<b>A</b>	<b>H21</b>	2 510	90 m
<b>B</b>	<b>H20 – H35</b>	2 430	90 m
<b>C</b>	<b>H40</b>	2 510	90 m
<b>D</b>	<b>H45</b>	2 540	90 m
<b>E</b>	<b>H50 – H55</b>	1 970	80 m
<b>F</b>	<b>H16 – H18</b>	1 960	80 m
<b>G</b>	<b>H60 – H65 - H70</b>	1 960	80 m
<b>H</b>	<b>D20 – D21 – D35</b>	1 950	70 m
<b>I</b>	<b>D40 – D45 – D50</b>	1 940	70 m
<b>J</b>	<b>H14 – D16 18 – D55 60 65 70</b>	1 930	70 m
<b>K</b>	<b>H10 – H12 – D10 12 14</b>	1 600	40 m

**Récompenses :**

- à 18H, au premier de chaque catégorie, sur le lieu de course