

Longueur et ordre des circuits

Relais Hommes

Circuit	Temps de course	Distance (en km)	Passage spectacle (distance - temps estimé)	Boucle finale (distance - temps estimé)
1	50' nuit	8,4	6,4 km / 40'	2 km / 10'
2	40'	6,0 - 6,1	4,6 km / 34'	1,4 km / 6'
3	30'	4,4 - 4,5	3,2 km / 25'	1,2 km / 5'
4	50'	8,0 - 8,1	4,8 km / 30'	3,3 km / 20'
4	40'	6,0 - 6,1	4,6 km / 34'	1,4 km / 6'
4	30'	4,4 - 4,5	3,2 km / 25'	1,2 km / 5'
4	50'	8,0 - 8,1	4,8 km / 30'	3,3 km / 20'

Relais Femmes

Circuit	Temps de course	Distance (en km)	Passage spectacle (distance - temps estimé)	Boucle finale (distance - temps estimé)
1	45'	5,9 - 6,0	4,5 km / 38'	1,4 km / 7'
2	35'	4,3 - 4,4	3,1 km / 29'	1,2 km / 6'
3	45'	5,9 - 6,0	4,5 km / 38'	1,4 km / 7'
4	35'	4,3 - 4,4	3,1 km / 29'	1,2 km / 6'

Relais Jeunes

Circuit	Temps de course	Distance (en km)	Passage spectacle (distance - temps estimé)	Boucle finale (distance - temps estimé)
1	30'	3,9 - 4,0	2,8 km / 24'	1,1 km / 6'
2	30'	3,9 - 4,0	2,8 km / 24'	1,1 km / 6'
3	30'	3,9 - 4,0	2,8 km / 24'	1,1 km / 6'
4	30'	3,9 - 4,0	2,8 km / 24'	1,1 km / 6'

Mini Relais

Circuit	Temps de course	Distance (en km)	Passage spectacle (distance - temps estimé)
1	20'	2,0 km	Pas de passage spectacle : arrivée directe
2	20'	1,8 km	Pas de passage spectacle : arrivée directe
3	20'	2,0 km	Pas de passage spectacle : arrivée directe

Balisage de départ : 280 m

Balisage obligatoire poste spectacle 1 à poste spectacle 2 : 300 m
(obligatoire et identique pour tous les coureurs, sauf ceux du mini-relais)

Balisage d'arrivée : 270 m