



Invitation a la Moyenne Distance du 23 mai 2009

Course labellisée inscrite au Classement National

Attention: INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE
validée à réception de la fiche d'inscription (papier ou E-mail)

Organisation : ADOC

Renseignements : Loïc VENON, 03 45 83 02 04, contact.adoc@gmail.com / adoc.free.fr

Lieu : Chenôve, 15km au Sud de Dijon.

Fléchage : Vieux bourg de Chenôve, route du plateau

Carte : Plateau de Chenôve au 1/7500, équidistance 5m, printemps 2007, actualisée en 2009. Plateau avec de très nombreux détails ponctuels (Arbres, bosquets, ...) zones de petit relief parfois très fouillées. Ouverture exceptionnelle d'une zone encore jamais exploitée.

Traceur : Loïc VENON

Contrôleur : Jean-Marc TINCHANT

Délégué Fédéral et arbitre : Gérard VENON

Horaires : ouverture de l'accueil 13h30, 1^{er} départ 14h30, dernier départ 16h00.

Distances : Parking → 500m - accueil – arrivée. > Départ 200m

Gestion : GEC – Prêt de doigt électronique possible avec caution. Les heures de départs seront consultables sur les sites mentionnés.

Inscriptions : Au plus tard le 15/05/2009

Adressées à : Loïc VENON

8 square du patis 21160 PERRIGNY-LES-DIJON

contact : contact.adoc@gmail.com / 03 45 83 02 04

Catégories : Selon règlement FFCO (les regroupements des catégories sont sur le bulletin d'inscription), avec sous-classement possible (hors sélection) ! (le circuit sera alors précisé)

Tarifs : 3€ pour 18 ans et moins, 5€ pour 19 ans et plus, 8€ pour les non licenciés, assurance comprise.

Résultats : à partir de 16 h sur le lieu de course.

<http://www.lbco.info>

-

<http://adoc.free.fr>

Et le dimanche, possibilité de courir une longue distance sur un terrain similaire au Championnat de France Classique 2009