



**REGIONALE**  
**Bourogne le 8 mars 2009**  
**Epreuve labellisée**

<http://www.ramborientation.fr>

- Organisation** : RAMBO  
**Directeur de course** : Michel STRIBEAU  
**Traceur** : M. STRIBEAU  
**Contrôleur** : A. GANZITTI  
**Délégué fédéral** : J. M. TINCHANT ( OTB )  
**Arbitre** : idem  
**Inscriptions** : **date limite des inscriptions : 1/03/09** ( règlement à l'ordre du RAMBO )  
M. STRIBEAU-☎ : 03 89 27 05 51 – courriel : [stribeau.michel@aliceadsl.fr](mailto:stribeau.michel@aliceadsl.fr)  
Les non-inscrits pourront participer à la course dans la limite des cartes disponibles.  
Tarifs : 6 € pour 19 ans et plus – 4 € pour 18 ans et moins

**Renseignements sur le site** : <http://www.ramborientation.fr/> : dans le menu : Rég 8/03/09

**Feuille d'inscriptions**

**le plan d'accès à la course**

**Circuits** : relation circuits / catégories - longueurs / dénivelé  
: toutes catégories FFCO – Contrôle :S. I.

**Distances** : voir accès course

**Infos Course**

**La course sera reportée au 1/05 en cas de conditions atmosphériques exécrables ( info sur le site le matin )**

- Carte** : échelle 1/10 000, équidistance 5 m – relevés hiver 2007/08  
**Terrain** : dans l'ensemble propre, vallonné.  
**Fléchage** : Carrefour de la N19 et direction Bourogne – 5 km de la sortie A36, direction de Delle  
**Horaires** : Départ : de 10 h 00 à 12 h 30 – fermeture des circuits à 14 h 30  
**Accueil** : à partir de 8 h 45 dans le gymnase ( l'accès est interdit avec des chaussures sales )  
**Divers** : Résultats vers 14 h 00  
: Petite restauration sur place (pâtisseries, boissons chaudes).

- Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours chronométré (avec utilisation puce électronique) devront produire à l'accueil un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition, de moins d' 1 an
- Poinçonnage électronique (SPORTident) pour les circuits compétition. Possibilité de location d'un doigt (puce électronique) 2 € et dépôt d'une pièce d'identité, dans la limite du stock disponible.
- Poinçonnage traditionnel pour les circuits découverte – non chronométrés.

En s'inscrivant, les compétiteurs participent à leur propre risque et propre responsabilité

