



90-06 Franche-Comté

**Course régionale
Rand' Orientation
Belfort, le 18 octobre 2009**



<http://www.ramborientation.fr>

Organisation : RAMBO

Coopération : Ligue de Franche-Comté de C O

Directeur de course : J. Michel LEDI-☎ : 03 84 23 98 95

Traceur : Alexandre GANZITTI

Contrôleur : Michel STRIBEAU

Délégué fédéral : Daniel FAIVRE - VHSO

Arbitre : Daniel FAIVRE – VHSO

Inscriptions : **date limite des inscriptions : 11/10/2009** (règlement à l'ordre du RAMBO)

Pour les retardataires : en fonction des cartes disponibles

Michel STRIBEAU - ☎ : 03 89 27 05 51 – courriel : stribeau.michel@aliceadsl.fr

Tarifs : 6 € pour 19 ans et plus – 4 € pour 18 ans et moins – Famille : 4 € par personne

Renseignements sur le site : <http://www.ramborientation.fr/> : dans le menu : Rég 18/10/09

Feuille d'inscriptions - le plan d'accès à la course

Circuits : relation circuits / catégories - longueurs / dénivelé
: toutes catégories FFCO – Contrôle :S. I.

Distances : voir accès course

Infos Course

Carte : échelle 1/10 000, équidistance 5 m

Terrain : nombreux chemins, dans l'ensemble propre.

Fléchage : Sortie de l'autoroute A36

Horaires : **Accueil**: à partir de 8 h 30

: **départs** : de 10 h 00 à 12 h 00

: fermeture des circuits à 14 h 30

Divers : Résultats vers 14 h 00

. Petite restauration sur place

- Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours chronométré (avec utilisation puce électronique) devront produire à l'accueil un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition, de moins d' 1 an

- Poinçonnage électronique (SPORTident) pour les circuits compétition, initiation. Possibilité de location d'un doigt (puce électronique) 2 € et dépôt d'une pièce d'identité, dans la limite du stock disponible.

- Rand Orientation : talon de contrôle

En s'inscrivant, les participants participent à leur propre risque et propre responsabilité

