



Championnat de Moyenne Distance de Franche-Comté de C O Belfort, le 2 mai 2010

<http://www.ramborientation.fr>

Organisation	: RAMBO
Coopération	: Ligue de Franche-Comté de Course d'Orientation
Directeur de course	: Michel Stribeau - ☎ : 03 89 27 05 51
Traceur	: Michel STRIBEAU
Contrôleur	: Alexandre GANZITTI
Délégué fédéral/Arbitre	: J. Marc TINCANT - OTB
Inscriptions	: date limite des inscriptions : 22/04/2010 (règlement à l'ordre du RAMBO)



Horaires de départs (course qualificative et championnat de Franche-Comté)

Pour les retardataires : en fonction des cartes disponibles

Alexandre GANZITTI - ☎ : 03 81 91 00 32 – courriel : alex.ganzitti@sfr.fr

Tarifs : 7 € pour 19 ans et plus – 5 € pour 18 ans et moins – Famille : 5 € par personne

Initiation : idem, passp'orientation compris

Renseignements sur le site : <http://www.ramborientation.fr/> : dans le menu / courses: M D 02/05/2010

Feuille d'inscriptions

Le plan d'accès à la course + distances

Circuits : relation circuits / catégories - longueurs / dénivelé – Contrôle : S I

Infos Course

Carte	: La Colline de la Miotte – 2009 - échelle 1/7 500, équidistance 5 m
Terrain	: nombreux chemins, dans l'ensemble propre (attention aux remparts).
Horaires	: Accueil : à partir de 8 h 30 – base nautique des Forges : Départs : de 9 h 30 à 12 h 00 : Fermeture des circuits à 13 h 30
Divers	: Résultats vers 13 h 30 : Petite restauration sur place

Pour participer à une course d'orientation en compétition:

☞ *Les licenciés: avec une licence compétition C O ou UNSS,*

☞ *Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours chronométré devront produire à l'accueil :*

- **un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition**, de moins d'1 an,
- **d'un titre de participation « passp'orientation »** (délivré à l'accueil).

☞ *Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours non chronométré (parcours initiation):*

- **d'un titre de participation « passp'orientation »** (délivré à l'accueil).

☞ *Poinçonnage électronique (SPORTident) pour les circuits compétition, initiation. Possibilité de location d'un doigt (puce électronique) 2 € et dépôt d'une pièce d'identité, dans la limite du stock disponible.*

En s'inscrivant, les participants participent à leur propre risque et propre responsabilité

