



Championnat de France Moyenne Distance 2010. 8 mai 2010 – Arcey (Côte d'Or).

Organisation : ADOC <http://adoc.free.fr>

Directeur de Course : Bruno HABERKORN.

Délégué Fédéral : Alain GUILLON.

Administratif : Loïc VENON.

Traceurs : Valérie HABERKORN et Denis GENEVES.

Arbitre : Claude VOGT.

Contrôleur : Jacques DIRRINGER.

GEC : Loïc VENON.

Carte : nouvelle carte. Forêt très vallonnée, très propre dans l'ensemble, nombreux détails (rochers, falaises, places à feu, etc.).

Circuits et catégories : Selon Règlement des compétitions FFCO 2010, avec en plus un circuit HD10, un jalonné et deux circuits loisirs.

GEC : Utilisation du système Sport Ident. Location de puce 1,50 € (+ caution 30,00 €).

Accueil : Samedi 8 mai à partir de 10h00 sur le lieu de course à Arcey.

Accès – Fléchage : à partir de la jonction D35-D104, à 3 km au SE de Pont-de-Pany, sortie 30 de l'A38.

Distances : Parking - Accueil 500 m.

Accueil – Départ 1300 m.

Contact : VENON Loïc - CFC 2010 - 8 Square du Pâtis 21160 PERRIGNY-LES-DIJON contact.adoc@gmail.com

Inscriptions : **Inscriptions validées à réception du chèque à envoyer au plus tard le 23/04/2010 (cachet de la Poste).**

Joindre à votre chèque les fiches d'inscriptions papier.

Règlement à l'ordre de ADOC.

Tarifs : selon règlement FFCO: HD19 et +: 12.5€, HD15-18 : 9.5€, HD14 et - : 6.5€.

Départs : de 14h00 à 17h00.

Résultats : Dimanche 9 mai sur le site du CFC (Bouilland) à partir de 13h30.

Restauration : Buvette – Restauration sur le site de course.

Divers : Possibilité d'un "coin enfants".