

Bonjour amis sportifs

Ne loupez la fameuse course d'orientation nocturne francilienne :

La corrida des Sangliers - vendredi 19 février 2010

Génération Raids, club affilié FFCO, organise la 6^{ème} édition de la Corrida des Sangliers. Qui sera la 5^{ème} manche des Nuits Franciliennes d'Orientation.

ENEZ TESTER VOTRE NATURE, L AVENTURE A 30KM DE PARIS.

Nous vous attendons nombreux le vendredi 19 février en forêt de Montmorency pour braver les sangliers armés de votre boussole et de votre frontale. Départ à 20H40

Principe de la course

Il s'agit d'une course d'orientation de nuit au score.

2 circuits vous sont proposés :

- circuit court de 9 km avec 23 balises sur carte IOF 1/10000. Dénivelé de 300m
- circuit long de 24 km avec 44 balises sur carte IOF 1/15000. Dénivelé de 700m

Le classement est effectué au nombre de balises trouvées. En cas d'égalité, le temps de course départagera les participants.

Temps max de course : 3h30 pour le circuit court et 4h00 pour le circuit long.

Chaque balise à la même valeur.

En cas de dépassement du temps max de course, une balise vous sera enlevée par minute dépassée.

Vous serez considérés hors course après 4h00 de course pour le circuit court et 4h30 de course pour le circuit long.

Lieu

Accueil et départ du gymnase de Bouffémont (95)

Course en forêt de Montmorency (95)

Horaire

Accueil des participants : 19h15 à 20h20

Informations d'avant course : 20h30 à 20h40

Départ : 20h40

Prestations

- boissons chaudes et froides, gâteaux à l'arrivée
- Lot Technique pour chaque participant
- lots pour le podium (articles de sport)
- gymnase

- douches
- photos gratuites haute résolution
- carte IOF
- vin chaud
- ambiance « MADE IN GENERATION-RAIDS »

Tarif

Individuel : 12euros et 18 euros si inscription sur place Binôme : 22euros et 34 si inscription sur place

Majoration de 2 euros par équipier pour les non licenciés FFCO, cette majoration correspond à la licence journée, qui vous assure.

Inscription

- l'épreuve est ouverte à tout sportif responsable à partir de 15 ans (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs)

- l'inscription devra nous être retournée avant le 15 février 2010 accompagnée d'un chèque pour le règlement de l'épreuve ainsi que d'une photocopie de licence sportive 2010 (FFCO) ou d'un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (comportant la mention CO, course à pied, raids multisport ou triathlon) . Nous serons intransigeants sur ce point.

- inscription sur place dans la limite des places disponibles

- en cas de forfait avant le 14 février 2010, Génération Raids s'engage à détruire le chèque bancaire à réception d'une lettre signée de désistement. Après cette date, les droits d'engagement resteront acquis à Génération Raids

- en cas de force majeure, Génération Raids se réserve le droit d'annuler l'épreuve

- il est conseillé aux participants de souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels ils peuvent être exposés lors de la course

POUR TOUTES QUESTIONS VOIR SUR MON COURRIEL
JALARAID@YAHOO.FR

Ou sur mon portable :

06.63.80.74.94