



Compétition interrégionale De Course d'Orientation Pédestre



Moyenne Distance - Mardi 24 août 2010 – Vieux Boucau les Bains (40) Comptant pour le classement national

Informations : <http://bros.co.free.fr/>

Organisation

Comité des Landes et ses clubs B.O.N.O. - B.R.O.S

Directeur de Course

Gérard Lecourt

Délégué Régional-Arbitre

Michel Parzych

Traceur

Nadine Pereira

Contrôleur des circuits

Michel Vincent

Cartographes

Alain Pellegry

Carte

Echelle : 1/10 000 - Equidistance: 2,50 m - Normes: ISOM 2000
Relevés 2010

Terrain

Type dunes, micro relief, Chemins sablonneux - Ville

Fléchage routier

D 652 – entrée sud et nord de Vieux Boucau les Bains

Centre de course

Maison des Clubs – Vieux Boucau les Bains

Accueil

Mardi 24 août à partir de 12 heures

Horaires course

Premier départ : 15 h

Catégories

Règlement Sportif FFCO 2010 – Article 2,5 + HD 10 = 15'

Dossard porté sur la poitrine, partenaires visibles. Prévoyez vos épingles

Droits d'inscription

Licenciés fcco compétition : H/D 19 et + = 8,50€	H/D 15/18 = 6,5€	H14 et - = 4€	JAL = 2€
Non licenciés fcco: HD 19 et + = 8,50€	HD 15/18 = 6,50€	H14 et - = 4€	JAL = 2€

Non licenciés

Chronométrés : Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an

Non chronométrés - initiation long = 25' - moyen = 20' - court = 15'

Inscriptions

Sur formulaire, par retour de courrier jusqu'au 05/08/2010 à 24h (cachet de la poste faisant foi)

CD CO Landes – salle polyvalente – 40140 Soustons - cd.landess@ffcorientation.fr

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du formulaire et du chèque

Contact

Marie-Claire Vanhove - cd.landess@ffcorientation.fr

GEC

Utilisation du système S.I. (pointage électronique)
Location puce : 3€ (cautions 25€)

Résultats

Sur lieu de course

Buvette

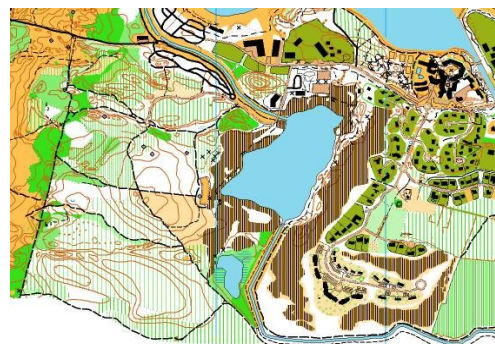
Sur lieu de course

Secours

Suivant Règlement médical

Hébergements

Office du Tourisme - 11 Le Mail – site: www.ot-vieux-boucau.fr
Fax: 05 58 48 15 37 – Tél : 05 58 48 13 47



Article 2.5 - Le Championnat de France Moyenne Distance Toutes Catégories

Les Nationales, les Championnats Interrégionaux, les Interrégionales, les Championnats de Ligue sont organisés sous le même format.

Circuits - Temps de course - Niveaux techniques

Catégories	Sigle du Parcours	Temps du vainqueur	Niveaux techniques	
H21E	A	35'	6	
H21A	A bis (A bis2*)	35'		
H20E				
H20A	B	35'		
H35				
D21E				
D20E	B bis	35'	6	
H45				
H18	C	35'		
H40				
D20A				
D21A	D	35'	5	
D35				
H50	E(E2*)	30'	5	
H55				
D18				
D40				
D45				
D50	F(F2*)	25'	5	
D55				
H60				
H65				
D60	G	25'	5	
D65				
D70				
H70				
H16	H	25'	4	
H14	I	25'	3	4
D16				
D14	I bis	25'	3	
D12	K	25'	2	
H12				

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

Les parcours portant la dénomination bis sont des parcours comportant une partie commune avec le parcours de référence (A – A bis, B – B bis, I – I bis)

* ces parcours peuvent être dédoublés si les effectifs trop importants ne permettent pas un départ échelonné dans des conditions horaires normales. Ils portent la dénomination E2 - F2. Par contre, les catégories ne doivent pas être dédoublées.

Initiation - Découverte

En plus des circuits compétition, l'organisateur doit prévoir au moins - un circuit H/D 10 et un circuit Initiation Jalonné.

D10	L	20'	1
H10			
Jalonné	I.J	15'	1

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

