



Fiche d'inscription

COURSE NATIONALE NORD / EST 2010

Inscrite au Classement National

Dimanche 28 mars 2010



Organisation **A.S.Q' O**

Feuille d'inscription à retourner au plus tard **le vendredi 12 mars par la poste** à :

Françoise PAILLON 30, rue Saint Fiacre

21800 QUETIGNY

Téléphone : 03 80 46 54 18 Portable : 06 88 37 76 90

Courriel : fanfan.paps@orange.fr

Pour le compte du club

Nom du Club		N° Club	
Responsable		Tél.	
Adresse		CP	
Courriel		Ville	

	N° licence	NOMS	Prénoms	né(e)	Catégories	N° Puce	Circuits	TARIFS			PANIERS REPAS
								14 et - 6,5	17-18 9,5	19 et + 12,5	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

TOTAUX partiels page N°1

TOTAL général

Document en date du : REGLEMENT A L'ORDRE de A. S. QUETIGNY Course d'Orientation

Nombre et types de véhicules prévus :	VP berline :	Minibus :	Camping car :	Bus :
---------------------------------------	--------------	-----------	---------------	-------

CIRCUITS - TEMPS DE COURSE - NIVEAUX TECHNIQUES

Catégories	Sigle du Parcours	Temps du vainqueur	Niveaux techniques
H21E	A	100'	6
H21A + H20E	Abis (Abis2*)	80'	
H20A + H35 + D21E	B	75'	
D20E + H45	Bbis	70'	
H18 + H40	C	70'	6
D20A + D21A + D35	D	60'	5
H50 + H55	E	55'	5
D18	F	55'	5
D40			
D45			
H21C			
D50	G(G2*)	45'	5
D55			
H60			
H65			
D21C			
D60			
D65	H	40'	5
D70			
H70			
H40C			
D40C	I	55'	4
H16			
H18B			
H14			
D16	K	40'	3/4
H16B			
D18B			
D14	Kbis	35'	3
D16B			
D12			
H12	L	30'	2

Les parcours portant la dénomination bis sont des parcours comportant une partie commune avec le parcours de référence (A – Abis, B – Bbis, I – Ibis)

* ces parcours peuvent être dédoublés si les effectifs trop importants ne permettent pas un départ échelonné dans des conditions horaires normales. Ils portent la dénomination E2 - F2. Par contre, les catégories ne doivent pas être dédoublées.

Les circuits E sont les circuits Elites, les A sont les circuits classiques, les C sont des circuits courts mais aussi techniques que les A et les B sont des circuits plus courts et moins techniques.

Initiation - Découverte

En plus des circuits compétition, l'organisateur doit prévoir au moins - un circuit H/D 10 et un circuit Initiation Jalonné.

D10	L	20'	1
H10			
Jalonné	I.J	15'	1

- deux circuits découverte

Ini Moyen	I.M	75' marche	
Ini Court	I.C	40' marche	