



INVITATION

Courses de la Grande Dune



MD Inscrite au Classement National : **SAMEDI 12 JUN 2010**
NATIONALE du Sud-Ouest : DIMANCHE 13 JUN 2010
LA TESTE DE BUCH – 33

A moins de 15 minutes au sud d'Arcachon, 60 km de Bordeaux
INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Validée uniquement à la réception du paiement et de la fiche d'inscription (version papier)

- Organisation :** COMITE GIRONDIN DE COURSE D'ORIENTATION
Directeur de course : Thierry CASTAGNEDE
Contrôleurs des circuits : Yves DEVILLE (MD) / Henry-Pierre PRAT (Nationale)
Arbitres : Bernard MERLET (MD) / Philippe POGU (Nationale)
Délégué fédéral : Patrick ROBIN (Nationale)
Traceurs : Michel PARZYCH (MD) / Monique THIEBAULT (Nationale)
- Cartes :** « La Salie » et « Forêt de La Teste », relevés automne 2009.
Echelles 1/10.000 et 1/15.000, équidistance 5 m.
- Terrain :** Bord de mer, dune de sable, végétation dense (arbousiers), pénétrabilité variable.
- Informations :** Sur le site : <http://www.dfso2010.fr>
Accès Site et Fléchage : Rond point de la Dune du Pyla sur RD218 (Route d'Arcachon à Biscarrosse)
- Circuits compétition :** Selon règlement des compétitions FFCO 2010
Catégories : Les Non Licenciés doivent présenter un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la CO en compétition pour pouvoir être chronométrés.
Certificat médical obligatoire sauf pour les licenciés FFCO, Belgique, Italie et Roumanie et « Initiation Découverte » :
- Accès Ateliers :** Parking – Accueil – Arrivée sur place - Départ 20 à 30mn en marchant
Horaires Samedi : Accueil de 10h30 à 15h30. Premier départ compétition à 13h00 - Jalonné à 14h00
Fermeture des circuits à 16h30
Horaires Dimanche : Accueil de 08h00 à 12h30. Premier départ compétition à 09h00 - Jalonné à 10h00
Fermeture des circuits à 14h30
- GEC :** Utilisation du système SportIdent (pointage électronique)
Tarifs Licenciés FFCO : Location de pointeurs électroniques : 3€ (caution 25 €)
MD : jusqu'à 14 ans 3,50 €, 15 à 18ans 4,50 €, 19 ans et + 6,00 €
Nationale : jusqu'à 14 ans 6,50 €, 15 à 18ans 9,50 €, 19 ans et + 12,50 €
Loisirs et découverte : 4€/personne, 8€/famille
- Inscriptions :** Sur le site http://www.dfso2010.fr/inscription_aux_courses
Fiche d'inscription par retour courrier jusqu'au 29 Mai 2010 à
Monique THIEBAULT
13, rue Marbotin, Bât C, Apt 53 - 33700 MERIGNAC
Tel : 05.56.97.22.35 - Courriel : inscriptions@gironde-orientation.com
- Résultats :** A partir de 18 h00 (samedi) et 14h00 le Dimanche sur le lieu de course
- Restauration :** Buvette et restaurant de plage sur place
Hébergements : **Office du Tourisme d'Arcachon**, Esplanade Georges Pompidou, 33120 ARCACHON - Tel : 05.57.52.97.97 ;
Office du Tourisme de La Teste de Buch, Place Jean Hameau, 33260 LA TESTE DE BUCH, Tel : 05.56.54.63.14 -
<http://www.tourisme-latestedebuch.fr>
- Autres possibilités à découvrir sur le site du CGCO :**
<http://www.dfso2010.fr>

