



COURSE REGIONALE
Inscrite au CN
MONTEBELIARD (25), le 05 Septembre
2010

<http://www.ramborientation.fr>

- Organisation** : RAMBO
- Coopération** : Ligue de Franche-Comté de Course d'Orient
- Directeur de course** : Alexandre GANZITTI - ☎ : 03 81 90 00 32
- Traceur** : Jean-Robert BERGOEND (Parrain – Jean-Michel LEDI)
- Contrôleur** : Alexandre GANZITTI
- Délégué fédéral / Arbitre** : Alain POURRE (Balise 25 Besançon)
- Inscriptions** : **date limite des inscriptions : 27 Août 2010** (règlement à l'ordre du RAMBO)
Pour les retardataires : en fonction des cartes disponibles
 Alexandre GANZITTI - ☎ : 03 81 91 00 32 – courriel : alex.ganzitti@sfr.fr
 Tarifs : 7 € pour 19 ans et plus – 5 € pour 18 ans et moins – Famille : 5 € par personne
- Renseignements sur le site** : <http://www.ramborientation.fr> : dans le menu / courses : course 05/09/2010
- Carte** : **Forêt de Montévillars (25)**
 échelle 1/10 000, équidistance 5 m – réactualisation : printemps 2010
- Terrain** : nombreux chemins, végétation basse (se couvrir les jambes).
- Circuits** : relation circuits/catégories – longueurs / dénivelé (sur le site)
 : Toutes catégories FFCO – Contrôle : S. I.
- Fléchage** : A partir de la Gare SNCF de Montbéliard (Prendre sortie N° 8 – A 36) et à partir de la D 438 (en arrivant par le Nord) – Plan et renseignements complémentaires sur le site.
- Horaires** : **Accueil** : à partir de 8 h 30 (Proximité communauté Emmaüs)
 : **Départs** : de 09 h 30 à 12 h 00
 : **Fermeture des circuits** à 13 h 30
- Distances** : Accueil-Départ : 500 m ; Accueil-Arrivée : 100 m ;
Parking-Accueil : 0 à 500 m (Respecter le stationnement unilatéral pour faciliter la circulation)
- Divers** : Résultats vers 14 h 00
 .Petite restauration sur place (pâtisseries, boissons chaudes, etc.)

Pour participer à une course d'orientation en compétition:

↳ Les licenciés: avec une licence compétition C O ou UNSS,

↳ Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours chronométré devront produire à l'accueil :

- un **certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orient en compétition**, de moins d' 1 an,
- d'un **titre de participation « passp'orientation »** (délivré à l'accueil).

↳ Les non licenciés FFCO qui souhaitent concourir sur un parcours non chronométré (parcours initiation):

- d'un **titre de participation « passp'orientation »** (délivré à l'accueil).

↳ Poinçonnage électronique (SPORTident) pour les circuits compétition, initiation. Possibilité de location d'un doigt (puce électronique) 2 € et dépôt d'une pièce d'identité, dans la limite du stock disponible.

En s'inscrivant, les participants participent à leur propre risque et propre responsabilité

