



Championnat de France De Course d'Orientation à VTT



Longue Distance – Samedi 21 août 2010 – Seignosse (40)

Informations : <http://bros.co.free.fr/>

Organisation Balade Randonnée Orientation Soustons – 4012 AQ

Directeur de Course Gérard Lecourt

Délégué Fédéral-Arbitre Non désigné par la FFCO

Traceur Jean-Pierre Gerbaut

Contrôleur des circuits Bernard Mortellier

Cartographes Philippe Vanhove – Alain Lavielle

Carte Echelle : 1/15 000 - équidistance: 5 m
Normes: CO à VTT – relevés 2009/2010

Terrain Type dunes, montées/descentes courtes mais accentuées
Chemins sablonneux

Fléchage routier D 116 – entrée est - venant de Magescq – D 117 entrée sud - venant de St Géours
D 652 – entrée nord de Soustons - venant de Vieux Boucau
A partir du centre de course au lieu de course à compter de 12 h

Centre de course Salle Polyvalente – Soustons – tél: 05 58 74 03 11

Accueil Vendredi à partir de 14 h – (carte entraînement seulement)
Samedi à partir de 10 heures – jusqu'à 14 h
Ensuite lieu de course

Entraînements Vendredi 20 août – 14 h sur carte 1/20 000 à Soustons

Horaires course Premier départ : 16 h

Catégories Règlement Sportif FFCO 2010 – Règles spécifiques VTT - article 5

Droits d'inscription H/D 19 et + = 12,50€ H/D 15/18 = 9,50€ H14 et - = 6,50€

Inscriptions Sur formulaire, par retour de courrier jusqu'au 05/08/2010 à 24h
B.R.O.S – salle polyvalente – 40140 Soustons - soustons.co@free.fr

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du formulaire et du chèque

Non licenciés **Chronométrés** : Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an

Non chronométrés - initiation long = 100' - moyen = 75' - court = 50'

Contact Michel Jaspard - michel.jaspard@wanadoo.fr

GEC Utilisation du système SportIdent (pointage électronique)
Location puce : 3€ (cautions 25€)

Résultats Sur lieu de course

Buvette Sur lieu de course

Secours Suivant Règlement médical

Hébergements Office du Tourisme Soustons: www.soustons.fr - tél: 05 58 41 52 62
Office du Tourisme Seignosse: www.tourisme-seignosse.com - tél: 05 58 43 32 15



