



A MICHELBAACH 68700

le 16 octobre 2011



CHAMPIONNAT D'ALSACE DE RELAIS

PALMARES DE LA COUPE DU CREDIT MUTUEL

Directeur de Course : Mauricette JOLY
Traceur : Vincent PAPON
Contrôleur des circuits : Vincent FREY
Délégué Régional - Arbitre : Jean Michel LEDI

Inscriptions : Vincent Papon : v.papon@free.fr avant **6 octobre** pour le relais.
Pré inscription souhaitée pour les parcours individuels , possibilité le jour même dans la limite des cartes disponibles

Tarifs Licenciés relais : tarif individuel multiplié par le nombre de relayeurs.
Tarifs Licenciés individuel : 19 ans et plus : **8€** - 13 / 18 ans : **6€** - 12 ans et moins : **4€**
Tarifs Licenciés UNSS : **3€** sur présentation de la licence UNSS
Tarifs Passp'Orientation : **5€** indiv. **10€** familles

Compter **2€** de location de doigt électronique (Règlement séparé de l'inscription) A signaler si possible lors de l'inscription (caution de 30€ ou CI)

Carte : **Le BRUECKLENWALD-KREUZWALD** - Relevés Printemps 2008 Echelle 1/10000^e - Equidistance 5 mètres
Terrain : Faible dénivelée - Pénétrabilité variable - Nombreux détails
Fléchage : A partir des entrées de MICHELBAACH sur la D34
Accueil : A partir de 9h00, Parking Barrage de MICHELBAACH
GEC : Utilisation du système " Sport-Ident "

Catégories : Voir extrait règlement LACO 2011 en annexe. Circuits Initiations
Distances : Parking - Accueil : 100 à 200 mètres Accueil - Départ : 50 mètres
Accueil - Arrivée : 100 mètres
Départs : en masse 9h30 pour le relais ; de 10h00 à 12h pour les circuits individuels
Fermeture des circuits à 13h

Les accompagnateurs du circuit jalonné doivent avoir déjà effectué leur course ou être non coureur en compétition (Départs libres)

Divers : Buvette, Pâtisserie, etc....

Récompense de la coupe du Crédit Mutuel à 13H puis résultat du Championnat d'Alsace de Relais 2011

Annonce, fiche d'inscription sur le site : <http://comulhouse.free.fr>





A MICHELBACH 68700

le 16 octobre 2011



CHAMPIONNAT D'ALSACE DE RELAIS

PALMARES DE LA COUPE DU CREDIT MUTUEL

Extrait de l'annexe 4 du Règlement sportif 2011 LACO

approuvé par le comité directeur de la LACO du 17/01/2011.

CHAMPIONNAT D'ALSACE NON-QUALIFICATIF --- CHAMPIONNAT D'ALSACE DE RELAIS (Remplace tous les règlements antérieurs existants)

L'organisateur tracera 4 circuits : A, B, C et D + 1 Circuit Jalonné.

Temps de course :

Circuit A : 35 min

Circuit B : 30 min

Circuit C : 25 min

Circuit D : 20 min

8 catégories possibles et circuits correspondants :

H (10 + 12 + 14) 2 relayeurs - Circuit D

D (10 + 12 + 14) 2 relayeurs - Circuit D

H (16 + 18) 2 relayeurs - Circuit B

D (16 + 18) 2 relayeurs - Circuit C

H (20 + 21 + 35 + 40 + 45) 3 relayeurs - Circuit A

D (20 + 21 + 35 + 40 + 45) 3 relayeurs - Circuit B

H (Somme âges = 135 ans et + et H40 minimum) 3 relayeurs - Circuit B

D (Somme âges = 135 ans et + et D40 minimum) 3 relayeurs - Circuit C

Les Dames peuvent concourir dans la catégorie Hommes correspondant à leur âge.

Les coureurs individuels pourront participer sur un parcours correspondant à leur catégorie sur une des différentes variations, attribuée de façon aléatoire.

Pré inscriptions obligatoires pour les relais, conseillées pour les individuels.

Possibilité d'inscriptions le jour même pour les individuels jusqu'à 30 minutes avant le départ en masse prévu aux environs de 10H00 pour les 1ers relayeurs et les individuels.

Départ en masse des 2èmes et 3èmes relayeurs non encore partis laissé à l'initiative de l'arbitre.

Un titre de Champion d'Alsace sera attribué à l'équipe vainqueur de chaque catégorie.

Les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensés à l'issue de l'épreuve.
(Récompenses fournies par la LACO).

Epreuve ne comptant pas pour la Coupe d'Alsace du Crédit Mutuel.

